



## Club Alpino Italiano Sezione di Cosenza "Giovanni Barracco"



### Family CAI - V Giornata della Solidarietà 10 giugno 2018 - Parco Nazionale della Sila

Il progetto Family CAI nasce dall'idea di far condividere con la famiglia e, soprattutto, con i giovani ed con i figli più piccoli la passione per la montagna. In ragione delle esigenze e dei limiti connessi alla giovanissima dei più piccoli e della necessità di introdurli molto gradatamente ed in modo "ludico" alla montagna, ha preso concretezza il progetto rivolto ai nuclei famigliari e finalizzato ad incentivare il rapporto genitori - figli.

L'ambiente montano, l'esperienza motoria, le relazioni famigliari e le dinamiche del gruppo di famiglie partecipanti sono gli elementi scelti per introdurre i giovani ed i bambini.

Il programma annuale delle attività consiste in un insieme di proposte dal contenuto "mirato ai più piccoli" e consente alle famiglie di avvicinare i propri figli alla montagna. A piccoli passi, naturalmente!

All'interno del Club Alpino Italiano con "FAMILY CAI" si inizia a far riferimento a quel genere di attività pensate ed organizzate specificatamente per coinvolgere le famiglie di Soci con bambini che si vogliono avvicinare alla montagna. A "piccoli passi", ovviamente.

L'idea nata nella Sezione di Cosenza è quella di porre al centro dell'attenzione – in un'ottica nuova per il C.A.I. – il nucleo famigliare ed il rapporto "genitori - figli".

In tal senso, il "lavoro" fatto dagli organizzatori mira principalmente allo sviluppo delle capacità genitoriali di gestire l'esperienza nei suoi vari aspetti e di assistere i propri figli anche nelle prime "avventure" in spazi aperti ed in ambiente montano, fornendo ai piccoli i mezzi per apprezzare l'attività ed imparare a conoscersi e rapportarsi con gli altri sia come singoli che come membri di un gruppo. Si è scelto quindi di escludere la sussistenza di un rapporto di affidamento dei genitori o dei figli agli organizzatori; questi ultimi non si sostituiranno alle figure genitoriali - *che restano quindi predominanti nel rapporto con i propri bambini* - ma si limiteranno a predisporre e proporre le basi conoscitive e logistico-organizzative affinché tutti, genitori e figli, possano godere appieno dell'esperienza. In tal modo, si confida che i genitori potranno accrescere la propria voglia e capacità di trasmettere ai piccoli le nozioni base e le conoscenze utili ad affrontare le singole iniziative che verranno proposte. Ed i piccoli ed i giovani potranno fare affidamento sui propri genitori per ottenere le spiegazioni e l'aiuto necessario a lasciarsi coinvolgere piacevolmente nelle singole attività.

I genitori partecipanti saranno quindi i primi ad essere coinvolti in un progetto che, superando la singola attività, li vedrà confrontarsi con la necessità di acquisire ed elaborare le informazioni relative all'attività che dovranno poi essere in grado di trasferire ai figli, di predisporre quanto necessario affinché il proprio nucleo famigliare possa disporre di tutto l'occorrente per svolgere l'attività, di assistere i propri figli durante lo svolgimento di tali attività e di relazionare gli organizzatori e gli altri partecipanti in merito all'andamento del progetto.

Certamente un'esperienza molto intensa; da viverci con il pieno coinvolgimento personale e del proprio nucleo famigliare.





**Club Alpino Italiano**  
**Sezione di Cosenza “Giovanni Barracco”**



**Regolamento**  
**FAMILY CAI - V Giornata della solidarietà**



1. L'attività è rivolta esclusivamente alle famiglie (genitori maggiorenni) con bambini e giovani, e si svolge nel rispetto dei ritmi e delle loro esigenze;
2. i partecipanti iscritti al Club Alpino Italiano (in regola con il tesseramento 2018) devono fare riferimento per l'escursione e per le attività ludico/didattiche ai Soci CAI incaricati, mentre i partecipanti non Soci CAI devono far riferimento alle Guide Ufficiali del Parco Nazionale della Sila;
3. **la richiesta di partecipazione deve essere effettuata entro il 4 giugno 2018**, ed essendo a numero chiuso (max 100 partecipanti), verrà seguito l'ordine cronologico delle iscrizioni;
4. **per poter partecipare alle attività è necessario che il nucleo familiare o l'associazione si iscriva presso la Segreteria della Sezione, mediante compilazione di un apposito modulo, che potrà essere trasmesso online sul link [www.caicosenza.it](http://www.caicosenza.it) o consegnato a in Segreteria entro il termine previsto.** L'iscrizione online dovrà essere firmata, prima della manifestazione, da un genitore o da un accompagnatore. La partecipazione delle associazioni prevede la presentazione dell'elenco dei partecipanti con i nominativi, firme ed gli estremi di un documento di riconoscimento degli accompagnatori, oltre ai nominativi dei minori accompagnati;
5. con l'iscrizione, gli adulti si impegnano a seguire il presente regolamento, a partecipare con i figli e ad attenersi alle direttive impartite dagli organizzatori durante lo svolgimento di tutta l'attività e di essere a conoscenza del programma e svolgeranno le attività, con i minori accompagnati, con prudenza, diligenza e perizia;
6. gli organizzatori hanno la facoltà di modificare i luoghi ed i tempi dell'attività nonché di annullarle in caso di mal tempo;
7. ogni nucleo familiare dovrà essere in grado di compiere l'attività previste nel programma in autonomia ivi compresi i trasporti;
8. durante tutta l'attività, i bambini ed i giovani saranno accompagnati dai genitori (o da parenti maggiorenni, muniti di documento di identità e delega scritta da presentarsi al momento dell'iscrizione) che si assumeranno in via esclusiva ogni responsabilità riguardante i minori, essendo espressamente esclusa qualsiasi forma di sorveglianza e vigilanza dei minori da parte degli organizzatori;
9. i genitori e gli accompagnatori delle associazioni avranno cura di: far rispettare la natura, rimanere con i minori sui sentieri e sui percorsi segnati; non far disturbare gli animali; di far consumare la colazione al sacco nell'area picnic; non gettare rifiuti; non accendere fuochi;
10. i genitori autorizzano a titolo gratuito, senza limiti di tempo, anche ai sensi degli artt. 10 e 320 del cod. civ. e degli artt. 96 e 97 legge 22.4.1941 n. 633, legge sul diritto d'autore, Il Club Alpino Italiano sezione di Cosenza, alla pubblicazione e/o diffusione in qualsiasi forma delle fotografie e video personali e dei propri figli riprese durante la manifestazione su qualsiasi mezzo di diffusione, per scopi ed esposizioni promozionali, divulgativi e conoscitivi dell'associazione Club Alpino Italiano – Sezione di Cosenza - nonché autorizzano la conservazione delle foto stesse negli archivi del CAI. La liberatoria / autorizzazione potrà essere revocata in ogni tempo con raccomandata a.r. da inviare Club Alpino Italiano – Sezione di Cosenza – Via Casali FC – Cosenza;
11. durante le attività, per tutelare l'incolumità dei bambini, sarà ammessa la presenza di animali esclusivamente al guinzaglio.